

DU WILLST DABEI SEIN?

Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen.

Du suchst Eltern, die in einer ähnlichen Situation sind wie Du? Du suchst Kontakte und möchtest Dich mit anderen austauschen? Du fühlst Dich manchmal müde, erschöpft, unsicher oder hilflos?

In unserer Community erhältst Du Antworten auf Deine Fragen, Raum für Deine Anliegen und die Möglichkeit, wieder Kraft zu tanken.

JEDES HERZ, DAS WIEDER LACHT, STÄRKT UNS ALLE.

Du möchtest Mitglied bei „Mein Herz lacht e. V.“ werden?

Darüber freuen wir uns sehr! Melde Dich einfach unter www.meinherzlacht.de/mitglied-werden über das Formular an. Eine Mitgliedschaft für betroffene Eltern kostet 48 € pro Jahr. Darin sind alle Angebote des Vereins enthalten.

Einfach das Formular ausfüllen und abschicken. Wir melden uns bei Dir.

MITGLIED WERDEN

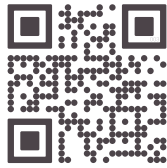
Du möchtest mehr über unsere Arbeit erfahren?

Schreib uns eine Nachricht an:

nastaetten@meinherzlacht.de

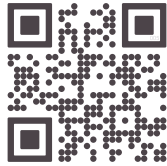
Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von „Mein Herz lacht e. V.“ stehen Dir bei Fragen gerne zur Verfügung. Alle Kontaktdaten findest Du unter: www.meinherzlacht.de/team

IMMER INFORMIERT



WIR ERHEBEN UNSERE STIMME

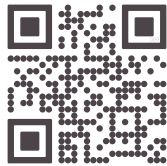
Mit unserem **PODCAST** geben wir Eltern eine Stimme und zeigen, wie unser Alltag aussieht. Und auch Fachleute sprechen über für uns relevante Themen.



IMMER UP TO DATE

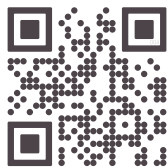
Halte Dich auf dem Laufenden mit unserem **NEWSLETTER**: monatliche News aus unserer Community, hilfreiche Alltagstipps und vieles mehr.

GLEICH MITMACHEN



LOKAL VERNETZT

Tausche Dich in Deiner Region mit anderen Eltern aus: in vielen Städten und Regionen bundesweit gibt es schon **LOKALE „MEIN HERZ LACHT“-GRUPPEN**.



NÜTZLICHES EXPERTINNEN-/ EXPERTENWISSEN

Erfahre Wissenswertes in unseren **ONLINE-SEMINAREN** und tausche Dich mit Fachleuten und anderen Betroffenen aus.



MEIN HERZ LACHT

Community für Eltern beeinträchtigter Kinder

Mein Herz lacht e. V.
Community für Eltern beeinträchtigter Kinder

rheinland-pfalz@meinherzlacht.de, info@meinherzlacht.de
www.meinherzlacht.de
#meinherzlacht
@meinherzlacht



MEIN HERZ LACHT

Community für Eltern beeinträchtigter Kinder

COMMUNITY FÜR ELTERN BEEINTRÄCHTIGTER UND KRANKER KINDER

Wir bringen Herzen zum Lachen und lassen betroffene Eltern nicht allein.



ELTERNGRUPPE NASTÄTTEN

Wir freuen uns auf Dich! Kontakt unter:
nastaetten@meinherzlacht.de

www.meinherzlacht.de

MEIN HERZ LACHT E. V.



Wir sind für Dich da.

„Mein Herz lacht e. V.“ ist eine bundesweite Selbsthilfegemeinschaft von Eltern mit Kindern mit Beeinträchtigung, Behinderung, chronischer Erkrankung oder unklarer Diagnose. Unser Ansatz ist diagnoseübergreifend und jede(r) ist willkommen.

Bei uns stehen die alltäglichen Sorgen, Ängste und Herausforderungen der Eltern im Fokus. Denn nicht nur die Kinder benötigen Hilfe. Auch ihre Eltern kommen oftmals seelisch und körperlich an ihre Grenzen. Ein Kind zu betreuen, im Leben zu begleiten und zu pflegen ist eine lebenslange Aufgabe, bei der nicht nur Krankenhaus- und Reha-Aufenthalte, Operationen und aufwendige Therapien ihre Spuren hinterlassen. Auch der Alltag selbst, die Anschaffung von Hilfsmitteln und der Umgang mit sozialrechtlichen Fragen ist kräftezehrend.

Wir vernetzen betroffene Eltern lokal und überregional, vor Ort und digital. So können auch Eltern teilhaben, die auf Grund der Pflege ihrer Kinder oft nicht persönlich an Treffen teilnehmen können. Damit zeigen wir den Familien, dass sie nicht allein sind, stärken ihnen den Rücken und helfen ihnen, neue Freundschaften mit ebenso betroffenen Eltern zu knüpfen. So ermöglichen wir einen Erfahrungsaustausch unter Eltern, die noch nicht so lange mit der Beeinträchtigung ihres Kindes konfrontiert sind und Eltern, die bereits mehr Erfahrungen gesammelt haben.

Alles rund um den Verein erfährst Du unter:

www.meinherzlacht.de



UNSERE ANGEBOTE

Komm in unserer Community!

LOKALE ELTERNGRUPPEN

In unseren lokalen Elterngruppen lernen sich Betroffene kennen. Sie tauschen sich vor Ort und in Chatgruppen aus, lachen und essen gemeinsam, verbringen eine schöne Zeit und nehmen gemeinsam an Seminaren teil.

INDIVIDUELLE UNTERSTÜTZUNG

Wir helfen Euch bei Fragen rund um die Versorgung des Kindes und zu Entlastungsmöglichkeiten. Auch vermitteln wir nach Rücksprache an zuständige Fachstellen oder übernehmen bei Bedarf aufwendige Recherchen, damit Eltern mehr Zeit für sich und ihre Familie haben.

DIGITALE SEMINARE

Wir veranstalten regelmäßig digitale, professionell begleitete Seminare zu Themen wie u. a. Stressbelastung, Akzeptanz, Ängste und Beziehungen. Vorträge von Experten/Expertinnen zu sozialrechtlichen Themen ergänzen unser Angebot.

DIGITALE THEMENGRUPPEN

In unseren moderierten digitalen Themengruppen tauschen sich Mitglieder über ganz bestimmte Themen aus, die sie auf eine besondere Art verbinden. Gemeinsam meistern sie bestehende oder neue Herausforderungen.

WISSENSCOMMUNITY

Mit unserer starken, bundesweiten Community tauschen wir unser Wissen und unsere Erfahrungen aus. Auf diese Weise geben wir uns gegenseitig Halt. Bei uns erhalten betroffene Eltern schnell Antworten auf ihre Fragen.

SELBSTFÜRSORGE

Zum Kraft tanken im Alltag haben wir Energieimpulse und eine Werkzeugkiste mit vielen Tipps zusammengestellt. Ergänzend haben wir in unserem Seminarangebot einzelne Veranstaltungen zum Thema Entspannung und Selbstfürsorge.

BRINGE AUCH DU HERZEN ZUM LACHEN!

Mit Deiner Spende bringst Du betroffene Eltern zurück ins Leben.

Um möglichst vielen Familien auch langfristig helfen zu können und um noch mehr Betroffene zu erreichen, sind wir auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Wir freuen uns über wirklich jede finanzielle Unterstützung, die dazu beiträgt, Eltern lokal und bundesweit vernetzen und begleiten zu können.



SPENDENKONTO

SozialBank

IBAN: DE79 3702 0500 0001 7644 01

BIC: BFSWDE33XXX

JETZT SPENDEN

WOZU WIR DEINE SPENDE NUTZEN:

- Aufbau regionaler Gruppen
- Seminare mit Experten/Expertinnen
- sozialrechtliche Beratung
- Finanzierung von Notfallberatung und Elterncoaching
- Auszeiten für Eltern
- Übernahme von Mitgliedschaften für Eltern, die sich den Beitrag nicht leisten können

„Beeinträchtigungen kennen keine geografischen Grenzen, keinen akademischen Status, keine soziale Schicht, keine Hautfarbe und keine Religion. Wir möchten endlich dafür sorgen, dass wir in einer inklusiveren Gesellschaft leben, in der Zusammenhalt großgeschrieben wird.“

Gail McCutcheon, Vorstand

